



adecoar

La Asociación para el desarrollo de la comarca del Arlanza, ADECOAR, lleva más de una década trabajando por mejorar la calidad de vida de las personas que habitan estos valles.

Su trabajo se desempeña en la zona sur-oeste de la provincia de Burgos, entorno a los ríos Arlanza y Arlanzón, comprendiendo un territorio de 71 municipios y una población de 22.800 habitantes, delimitada al norte por la capital de Burgos, y al sur por la Ribera del Duero.

Fundamentalmente lo ha hecho a través de la gestión de sucesivos Programas de Desarrollo Rural PRODERCAL, LEADERCAL y LEADER en la actualidad. Ha sido también promotora o partícipe de otras iniciativas en el territorio, muchas de ellas relacionadas con la promoción turística, la elaboración de planes estratégicos o el emprendimiento.



Ahora damos un paso más y afrontamos un nuevo reto, la **Orientación Laboral**, con la que pretendemos cubrir el vacío de un servicio muy necesario para personas en situación de desempleo, que acaban de finalizar sus estudios y necesitan unas pautas para dirigir sus pasos, o aquellos que buscan un cambio y no tienen muy claro hacia dónde.

Nuestro Servicio pretende diseñar una estrategia individual, en función de las habilidades y oportunidades de cada usuario, por lo que el primer paso debe ser tener un profundo conocimiento de sí mismo. A partir de ahí se puede comenzar a diseñar un itinerario formativo y de búsqueda de empleo “a la carta”, es decir, personalizado y adaptado de manera individual a esa persona.

¿CÓMO LO HACEMOS?

1

ANÁLISIS DE SITUACIÓN

Conócete a ti mismo. Dinámica
D.A.F.O. personal y profesional.

2

UN PLAN

Diseñamos tu Plan de búsqueda
de empleo.

3

CV

Te ayudamos a hacer
tu curriculum y tu
carta de presentación.

4

RED

Colaboramos con otros agentes
sociales.



¿CÓMO SOLICITARLO?

- Puedes llamarnos al **947 177 016** o enviarnos un email a **orientacionlaboral@adecoar.com** y contactaremos contigo.
- Siempre mediante CITA PREVIA.
- El Servicio se presta los jueves, de **10 a 14 horas** en la oficina de ADECOAR, en calle Audiencia, 6 en Lerma (edificio del Ayuntamiento).



C/Audiencia, 6
09340 Lerma (Burgos)
T. 947 177 016
orientacionlaboral@adecoar.com